

Woran denken Sie, wenn Sie an ihren Vater denken?

Wenn Väter für die Familie da sind, indem sie weg sind...

Wieviele Minuten pro Tag sind Sie Vater?
Wieviele Minuten pro Tag sind Sie für ihre
Kinder greifbar und spürbar? Würden Sie oft
gerne früher nach Hause kommen? Welche
Rollenverteilung wünschsten Sie sich?

Wenn Väter getrennt von den Kindern leben müssen...

Wie oft sehen Sie ihre Kinder? An was denken
Sie, wenn Sie das Wort Elternhaus hören? Wie
gelingt Ihnen der Kontakt zu ihren Kindern?
Was wollen Sie als getrennt lebender Vater
ihren Kindern mitgeben? Kennen Sie Väter
in ähnlicher Situation?

Wenn Vatersein zur Karriereplanung gehört...

Wissen ihre Arbeitskollegen, wie viele Kinder
Sie haben? Haben Sie schon mal aus familiären
Gründen einen Termin verschoben? Weiss ihr
Chef um ihr Bedürfnis, aktiver Vater zu sein?
Wann setzen Sie sich dafür ein?

Wenn Väter Rollen ins rollen bringen...

Welcher Beruf steht auf ihrer Visitenkarte?
Wie fühlen Sie sich in ihrer Rolle als Teilzeit-
Hausmann? Sind Männer weniger geeignet
für Hausarbeit und Kindererziehung?
Weshalb? Was würden ihre Kinder sagen?

Wenn Vaterschaft bedeutet, dass Vater zuhause schafft...

Bügeln Sie gerne? – lieber unter Druck am
Arbeitsplatz oder zuhause am Bügelbrett?
Kochen Sie gerne? – lieber vor Ärger am
Arbeitsplatz oder zuhause für ihre Kinder?
Schleudern Sie gerne? – lieber auf dem
Arbeitsweg oder mit der Waschmaschine?

Wenn Vatersein Schule macht...

Wann haben Sie bei ihren Kindern letztmals
einen Schulbesuch gemacht? Kennen Sie das
Lieblingsfach ihres Kindes? Wann hatten Sie
letztmals das Gefühl, etwas von ihrem Kind
zu lernen?

Väter gewinnen...

...VaterZeit

Die Frage der Vereinbarkeit von Beruf und Familie
ist ganz entschieden auch ein Väter-Thema. Oder
sind Väter «von Natur aus für den Aussendienst
gemacht» und weniger geeignet für die Familien-
und Hausarbeit? Dem ist nicht so! Es gibt keinerlei
biologische Gründe, den Vätern ihr Engagement in
der Kindererziehung sowie in der Hausarbeit vorzu-
enthalten. Es ist an der Zeit, das Vatersein in die
politischen Leitziele aufzunehmen, d.h.

- > Vätern soll ein Zeitbudget für Familien- und
Hausarbeit zustehen.
- > Väter brauchen flexible Arbeitsformen und
Möglichkeiten von Vaterschaftsurlaub.
- > Väter haben ein Recht auf teilzeitliche
Erwerbstätigkeit.

...VaterStil

Väter müssen nicht bessere Mütter sein. Denn
Väter bringen ihren eigenen und wichtigen Stil
in den Familien- und Erziehungsalltag. Zahlreiche
Studien belegen, dass Kinder mehr denn je auch
einer männlichen Bezugsperson bedürfen, welche sich
dauerhaft und verbindlich auf das ganz gewöhnliche
Alltagsleben mit ihnen einlässt.

...VaterWert

Väter gewinnen an Lebenserfahrung, an sozialer und
emotionaler Kompetenz, wenn sie sich aktiv und
engagiert auf ihr Vatersein einlassen. Väter erfahren
die Vielfalt ihrer Lebensrollen als bereichernd und
wertvoll – sofern sie auch Zeit finden, sich diesen
unterschiedlichen Rollen mit Hingabe zu widmen.
Eine ausgewogene Balance unterschiedlicher Lebens-
rollen der Väter nützt allen. Die Beziehung zur
Partnerin wird reicher an Themen, das gegenseitige
Verständnis und die Toleranz wachsen. Die Partnerin
findet Raum zur eigenen beruflichen Entfaltung –
und die Kinder erleben einen «greifbaren» Vater.

Fünf Angebote für Väter. Die Details.

1 «Väter gewinnen»-Netzwerk Überregionale Veranstaltungen und Lobbyarbeit

«Väter gewinnen» organisiert jährlich
mehrere überregionale Veranstaltungen,
welche die Bedeutung des Vaterseins
öffentlich zum Thema machen.
Das Projekt bietet eine Plattform für den
Erfahrungsaustausch zwischen regionalen
Netzen und Gruppen von Vätern. «Väter
gewinnen» betreibt politische und Lobby-
Arbeit zur Väterfrage in der Ostschweiz.

3 «Väter gewinnen»-Forum Väter-Foren für Erfahrungs- Austausch und Kooperation

«Väter gewinnen» bietet Aufbauhilfe und Unterstützung
für regionale Väterforen. Aktive Väter tauschen gegen-
seitig ihre familiären und häuslichen Alltagsfragen aus
und finden gegenseitige Unterstützung. Oftmals ergeben
sich daraus auch praktische Lösungen wie gemeinsamer
Mittagstisch, gegenseitiges Kinderhüten, gemeinsame
Ausflüge und Unternehmungen. Möchten Sie wissen,
ob es in ihrer Gegend bereits ein Väter-Forum gibt?

5 «Väter gewinnen»-Telefon Telefonische Anlaufstelle für Väterfragen

«Väter gewinnen» betreibt eine telefonische
Anlaufstelle für Väterfragen. Stehen Sie gerade
im Stress mit ihrer Vater-Rolle? Bringen Sie
ihre Kinder «an die Grenze»? Möchten Sie ihre
Vater-Erfahrungen einfach mal aussprechen und
vielleicht hören, wie ein anderer Vater auf eine
«brenzlige Situation» reagieren würde? Oder
suchen Sie eine Information, die Sie weiter-
führt?

2 «Väter gewinnen»-Talk Regionale Informations- Veranstaltungen

«Väter gewinnen» führt in Zusam-
menarbeit mit lokalen Organisationen
Impulsveranstaltungen in diversen
Regionen der Ostschweiz durch.
Damit wird das Thema «aktiv Vater-
sein» regional bekannt gemacht. Wir
wollen interessierte Männer finden
und zusammen führen. Wenn sich
zwei engagierte Väter als «Multiplika-
toren» finden, kann dies der Anfang
sein zu einer lokalen Vätergruppe.

4 «Väter gewinnen»-Coaching Unterstützung in Einzelgesprächen

«Väter gewinnen» bietet Vätern ein
professionelles Coaching an. Möchten
Sie sich neue Klarheit und Orientierung
verschaffen in Bezug auf ihre Lebens-
situation? Suchen Sie nach Möglich-
keiten, wie Sie als Mann ihr Engagement
in Familie und Partnerschaft gestalten
können? In klar strukturierten Einzel-
gesprächen finden Sie Unterstützung.
Die Coachings werden in der Regel
«unterwegs» angeboten, im Rahmen
einer rund zweistündigen Wanderung
ab individuell vereinbartem Ausgangs-
punkt.

ForumMann

Wissen Sie, wie sehr Sie als Vater ihre Kinder prägen? Was hätten Sie sich von ihrem Vater noch gewünscht?

Fünf Angebote für Väter. Die Fakten.

1 «Väter gewinnen»-Netzwerk Überregionale Veranstaltungen und Lobbyarbeit

Alles über unsere Veranstaltungen finden Sie hier:
> www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html

2 «Väter gewinnen»-Talk Regionale Info-Veranstaltungen zur Lancierung des Themas

> www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html
Sind Sie bereit, mit uns zusammen eine
Impulsveranstaltung in ihrer Region zu planen?
Wir freuen uns auf ihre Kontaktaufnahme unter
> projekt-leitung@forummann.ch

3 «Väter gewinnen»-Forum Regionale Väter-Foren für Erfahrungsaustausch und Kooperation

> www.forummann.ch/projekt/regio-forum.html
Möchten Sie selbst aktiv werden? Oder vielleicht
sogar ein Väter-Forum in ihrer Gemeinde initiieren?
Wir freuen uns über ihre Kontaktaufnahme unter
> projekt-leitung@forummann.ch

4 «Väter gewinnen»-Coaching Unterstützung in Einzelgesprächen

Gemeinsam «Unterwegs sein» in einem klar
strukturierten Gespräch.
> www.forummann.ch/projekt/coaching.html

5 «Väter gewinnen»-Telefon Telefonische Anlaufstelle für Väterfragen

«Väter gewinnen» betreibt eine telefonische Anlauf-
stelle für Väter. Über die Mobile-Nr. **079 277 00 71**
können Sie Kontakt aufnehmen oder sich z.B. auf einen
Festnetzanschluss zurückrufen lassen.

ForumMann

Kontakte und Informationen:
www.forummann.ch
projekt-info@forummann.ch
Anlaufstelle 079 277 00 71

«Kinder machen beim
Vater eine entscheidende
Erfahrung: Obwohl sie
schwach und hilflos sind,
nimmt ein starker und
mächtiger Mensch sie
bedingungslos an.

Bei der Mutter ist
diese Zuneigung nach
neun Monaten uteriner
Verbundenheit keine
Überraschung, beim Vater
ist sie eine Sensation.

Wenn die «Liebesbe-
ziehung» gelingt, prägt
sie fundamental das
Vertrauen und Selbst-
Vertrauen des Kindes.
Und kann beides ruinieren,
wenn sie scheitert.»

Familienforscherin Karin Grossmann in Geo
1/2001, «Was Vatersein so besonders macht»,
S.167/8

Sehr geehrter Leser Sehr geehrte Leserin

Mit dem Projekt «Väter gewinnen – Vernetzung und
Coaching für Männer in der Haus- und Familienarbeit»
will der Verein ForumMann in den Jahren 2005/06 die
Bedeutung der Vaterrolle öffentlich zum Thema machen.

Wir wollen...

- ... dazu beitragen, dass partnerschaftliche
Rollenteilung in der Haus-, Familien- und
Erwerbsarbeit zu einer Selbstverständlichkeit wird.
- ... aufzeigen, dass partnerschaftliche Rollenteilung
für alle Beteiligten (Männer, Frauen, Kinder)
einen Gewinn bringt.
- ... jene Männer, die partnerschaftliche Rollenteilung
praktizieren und sich um ein vielfältigeres Rollen-
konzept als Mann bemühen, unterstützen und
miteinander vernetzen.
- ... aufzeigen, dass vielfältige Rollenkonzepte von
Männern emotional bereichernd, ausgleichend
und damit gesundheitsfördernd sind.
- ... aufzeigen, dass in der Rollenvielfalt auch eine
wirtschaftliche Chance liegt, sowohl für Arbeit-
geber wie für Familien.
- ... dazu beitragen, dass Männer während ihrer
Familienphase sich Möglichkeiten zeitlicher
Erwerbstätigkeit erschliessen können.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Übrigens: Aktiv Vatersein verstehen wir umfassend.

Jede männliche Bezugsperson, die sich dauer-
haft und verbindlich auf das Alltagsleben mit
Kindern einlässt, nimmt eine Vaterrolle wahr.
Und jede Gemeinschaft von Menschen, die in
grundsätzlicher Zuneigung generationenüber-
greifend, langfristig und verbindlich den ganz
gewöhnlichen Alltag gemeinsam gestaltet, ist
eine familiäre Gemeinschaft.

ForumMann

Kontakte und Informationen:
www.forummann.ch
projekt-info@forummann.ch
Anlaufstelle 079 277 00 71

«Väter gewinnen» organisiert überregionale Veranstaltungen,
welche die Bedeutung des Vaterseins öffentlich zum Thema
machen. Das Projekt bietet eine Plattform für den Erfahrungs-
austausch zwischen regionalen Netzen und Gruppen von
Vätern. «Väter gewinnen» betreibt politische und Lobby-
Arbeit zur Väterfrage in der Ostschweiz.

Weitere Informationen unter www.forummann.ch/projekt.html

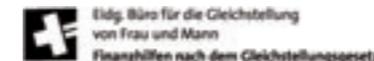
Foto: arto.bluhant / image | AnKom

ForumMann

VÄTER GEWINNEN...

...Lebensfreude ...Sinn ...Zeit ...Geduld
...Wertschätzung ...Durchsetzungsfähigkeit

ForumMann dankt für die Unterstützung:



Eidg. Büro für die Gleichstellung
von Frau und Mann
Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz

**Fünf Angebote
für Väter**

